

III. Velenceguri Félmaratoni/Maratoni Görkorcsolya/síroller-verseny

Velence 2018.10.20. szombat – esőnap: 21. vasárnap (vagy rákövetkező hétvége)

Kapcsolat: dunaguri@gmail.com , +36/20-417-2409

Részletek:

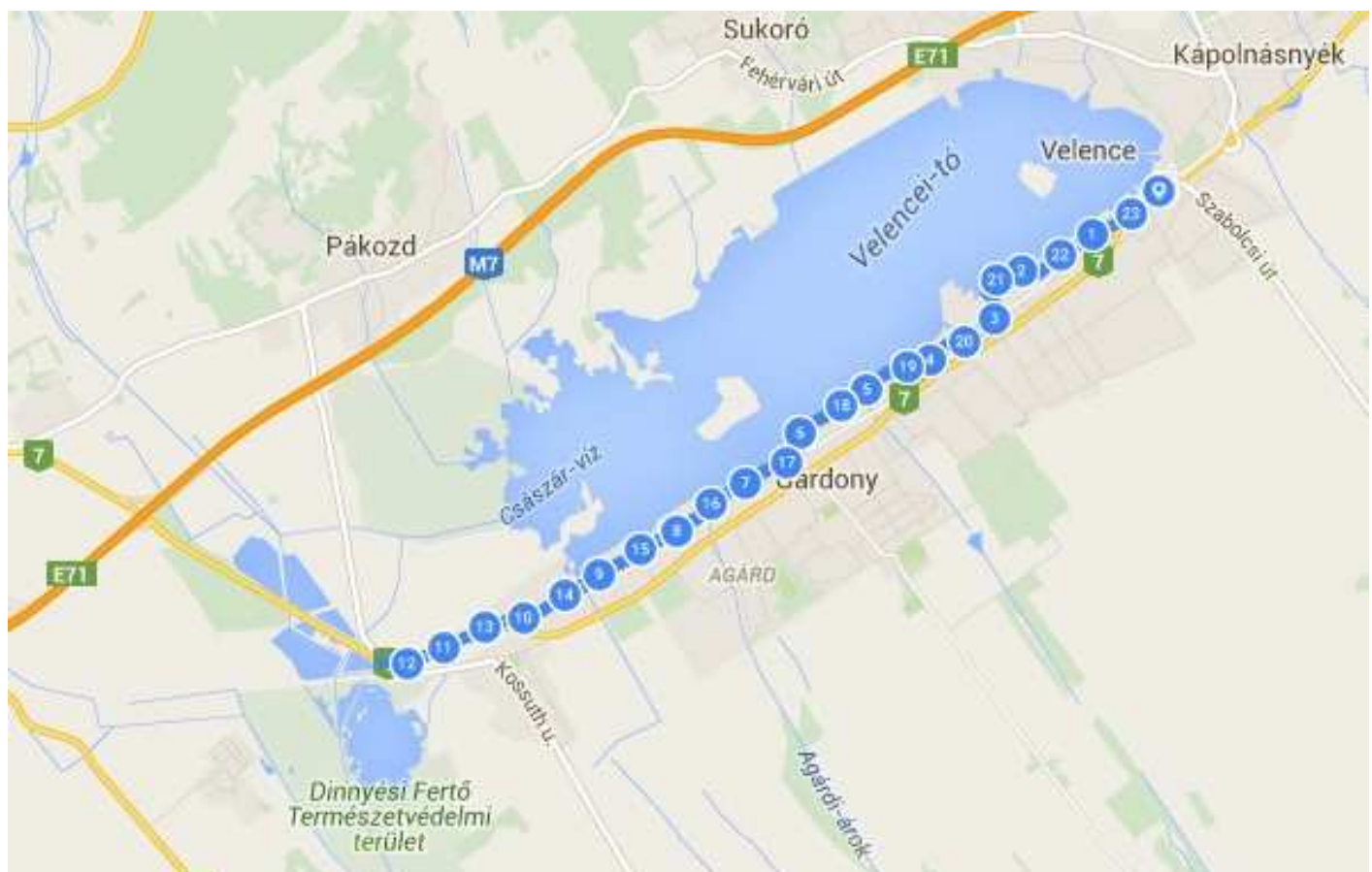
1. Bárki jöhet, nevezési díj nincs, de e-mailben jelezni kell a részvételi szándékot.

Jelentkezési határidő október 17! Az első 15 nevező a dunaguri@gmail.com e-mailcímen regisztráló megtarthatja a **#BEACTIVE** lógós versenypólót, ha fel is veszi! (Aki a tavaly már kapott ilyen, annak nem jár, de kérjük a versenyre hozza magával és vegye fel) Nevezési díj nincs, de támogatást vagy társági tagdíjat a Társaság köszönettel elfogad. (Ezzel is hozzá lehet járulni a rendezvényeink színvonalának növeléséhez)

1. Nem versenyzünk "egymás ellen", nem lesz klasszikus időmérés, eredménylista, rajtszám, dobogó, érmek (a klasszikus értelemben), ünneplés, stb.... A saját tempódban, a bevállalt távodon gurulhatsz, de az előírt 4 órás időkeretben, teljesítmény-túra szerűen kell teljesítened a távodat.

2. Be lehet vállalni fél-maratoni (kb. 21 km), maratoni (kb. 42 km) vagy hosszabb távot. Az előbbit a kezdőknek az utóbbit a haladóknak javasoljuk. **Lehetőség van arra is, hogy menet közben távot válts!** A teljesítményedről úgy is a végpontoknál kapott pecsét az „igazolás” és abból többet is begyűjthetsz! Próbáld ki magad bátran!

3. Két fordulópont (Velencei nagyparkoló és a Kilátó madár les) között visz az útvonal a megszokott Velence-gurik útvonalán. (Tehát nem tókerülés!) Az útvonal nem megy el a Dinnyési elágazásig!



- 4. "Versenykártya" lesz rajtszám helyett,** ezt mindenki magánál hordja és a fordulópontoknál ebbe pecsételjük a táv megtételét és ide jegyezzük fel az időt is, hogy aki szeretné, otthon kielemezhesse a teljesítményét. Központi időlistát nem írunk, nem publikálunk eredményeket, de egyénileg a FB-on mindenki megoszthatja, egy az erre az alkalomra létrehozott esemény oldalon... :) Javasoljuk, hogy trackeld a saját útvonalad valamilyen GPS-el. Ha „okosmobilod” van, akkor javasoljuk az ingyenes Endomondo, Strava vagy Runkeeper sport-trackert a méréshez.
- 5. Mindössze időkeret lesz a táv teljesítésére,** ami könnyen tartható: **4 óra** az egész versenyre. Maratonnál ez kb. 11 km/h-t jelent (amikor túrázunk 12-15 km/h átlaggal megyünk) Fél-maratonnál még ennél is kisebb sebességgel végig gurulhatják a kezdők is ezt a távot... Akik nagyobb teljesítményre törekednek hosszabb távot is teljesíthetnek, csak férjenek bele a 4 órás időkeretbe.
- 6. Reggel 10-kor lesz a "tömegrajt"** a Velencei-állomás alatti nagyparkolóból minden induló számára. A gyorsabb versenyzőket előre engedjük, hogy egymást ne zavarják a rajtnál. A nyakba akasztós (zsebben is tartható) **versenykártyát 9 órától lehet átvenni.**
- 7. A versenyt du. 2-kor zárjuk** a 4 órás szintidő elteltével és eddig az időpontig lehet pecsételni a fordulópontoknál.
- 8. Az éremosztás az elején lesz,** azaz minden emailben regisztráltak a díjszalagos versenykártyája lesz egyben az "érem" is, ha a távokat igazoló pecséteteket a hátára összegyűjtötte.
- 9. A versenyen bármilyen típusú görkorival, rollerrel részt lehet venni.** Sírollerrel, rollerrel, skike-al vagy gördeszkával is lehet indulni a versenyen. Kerékpáros kísérő jöhet, de haladásában nem segítheti a versenyzőt!
- 10. A két fordulópont közötti útvonalat nem biztosítjuk!** Ott szabad forgalom zajlik, így a KRESZ szabályait mindenkinek be kell tartania! A görkoris, a rolleros, a gördeszkás, stb. az **gyalogos** a KRESZ szerint és ennek megfelelően kell közlekednie! Az útvonalat szabadon megválaszthatod a két pont között!
- 11. A versenyen mindenki a saját felelősségére vesz részt!** A szervezők semmilyen, a versenyzők vagy kísérőik, által okozott kárért nem vállalnak felelősséget! A KRESZ-t és az együtt közlekedés írott és íratlan szabályait mindenki köteles betartani, akár a "versenyeredmények" rovására is!
- 12. Védőfelszerelésként (bármilyen) sisakot kötelező viselni!** Más védőfelszerelés és szemüveg viselése valamint láthatósági elemek használata ajánlott.
- 13. Sportorvosi igazolást nem kérünk, a verseny eleve nem időméréses,** így senkinek nem ajánljuk, hogy túlvállalja magát és balesetveszélyes vagy egészségügyi kockázattal járó helyzetbe kerüljön!
- 14. Esős idő, vizes útburkolat esetén a versenyt elhalasztjuk!** Ha van remény felszáradásra, akkor max. 2-3 óra késéssel indítjuk (a helyszínen döntünk, hogy mikor), ha nem, akkor **következő nap, vasárnap vagy a rákövetkező hétvégén** bonyolítjuk le a versenyt.
- 15. A végpontoknál a versenyzők innivalót is kapnak.** Némi nasi és üdítő is lesz a Start helyszínén, illetve lehetőség lesz Dunaguris csapatpólo előjegyzésére is.

Mindenkinek jó versenyzést kíván a szervezők nevében:

Danila Zoltán

+36204172409

Dunaguri Görkorcsolya- és Szabadidő-sport Civil Társaság

