II. VelenceguriFélmaratoni/Maratoni Görkorcsolya/síroller-verseny

Velence 2015.10.16. vasárnap – esőnap: 22-eszombat

Kapcsolat: dunaguri@gmail.com , +36/20-417-2409

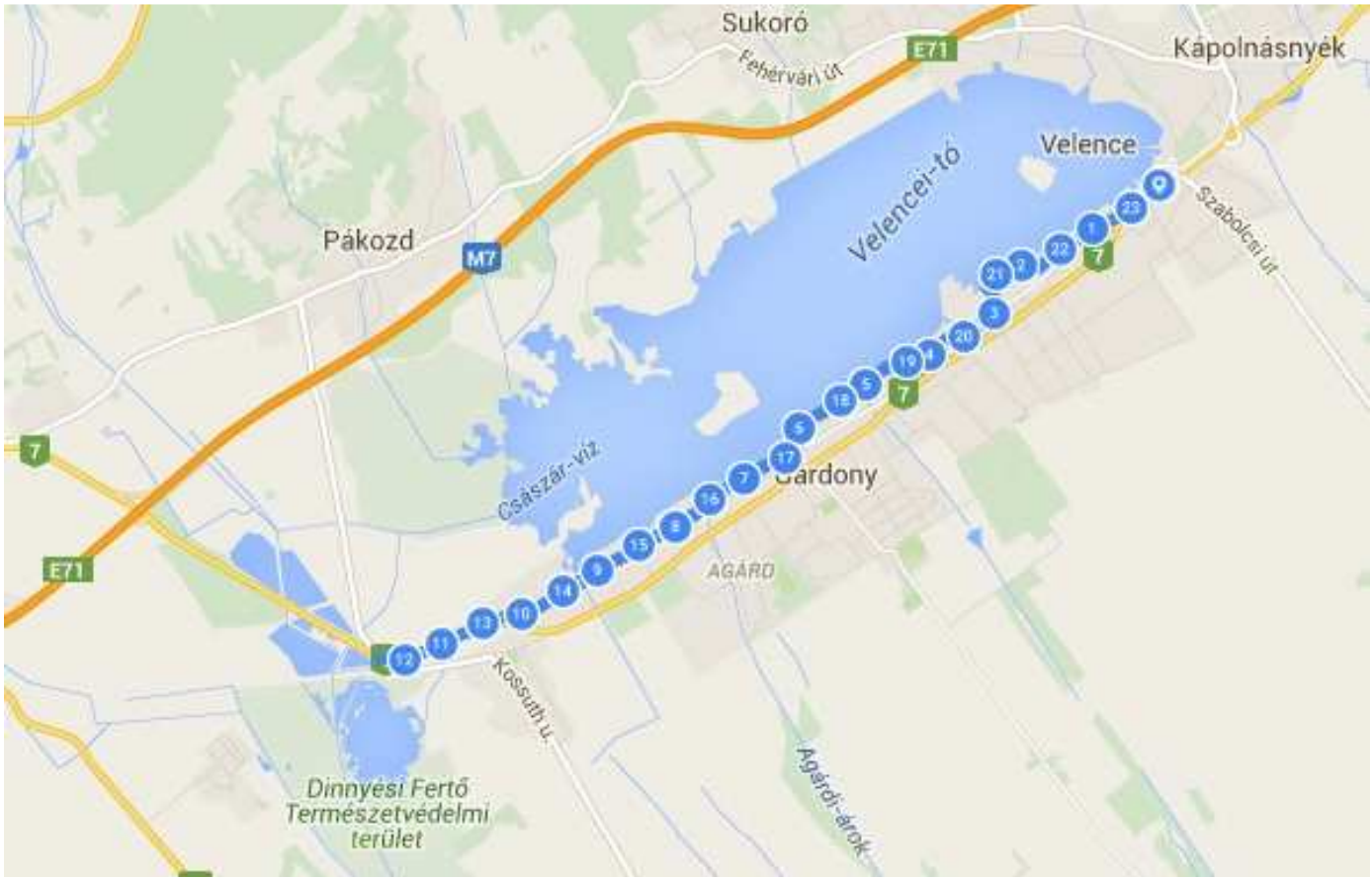
Részletek:

1. Bárki jöhet, nevezési díj nincs, de e-mailben jelezni kell a részvételi szándékot.
Jelentkezési határidő október 13! Az első 15 nevező, a dunaguri@gmail.com e-mailcímünkre, megtarthatja a #BEACTIVE és dunaguri.hu lógós versenypólóját, ha fel is veszi a versenyen! (Aki a tavaly már kapott ilyent, annak nem jár, de kérjük a versenyre hozzátok és vegyétek fel!) Nevezési díj nincs, de támogatást vagy tágsági tagdíjat a Társaság köszönettel elfogad. (Ezzel is hozzá lehet járulni a rendezvényeink színvonalának növeléséhez)

2. Nem versenyzünk "egymás ellen", nem lesz klasszikus időmérés, eredménylista, rajtszám, dobogó, érmek (a klasszikus értelemben), ünneplés, stb….A saját tempódban, a bevállalt távodon gurulhatsz, az előírt 4 órás időkeretben, **teljesítmény-túra szerűen versenyzünk**.

3. Be lehet vállalni fél-maratoni (kb. 22 km), maratoni (kb. 44 km) vagy hosszabb távot. Az előbbit a kezdőknek az utóbbiakat a haladóknak javasoljuk. Lehetőség van arra is, hogy menet közben távot válts! A teljesítményedről úgy is a végpontoknál kapott pecsét az „igazolás”, abból többet is begyűjthetsz! Próbáld ki magad bátran!

4. Két fordulópont (Velencei nagyparkoló és a Dinnyés-végi elágazás) között visz az útvonal a megszokott Velence-gurik útvonalán. (Tehát nem tókerülés!) Az útvonal részletesen itt látható:
https://www.endomondo.com/users/16670122/workouts/542632858



5. "Versenykártya" lesz rajtszám helyett, ezt mindenki magánál hordja és a fordulópontoknál ebbe pecsételjük a táv megtételét és ide jegyezzük fel az időt is, hogy aki szeretné, otthon kielemezhesse a teljesítményét. Központi időlistát nem írunk, nem publikálunk eredményeket, de egyénileg a FB-on mindenki megoszthatja, egy az erre az alkalomra létrehozott esemény oldalon... :) Javasoljuk, hogy track-eld a saját útvonalad valamilyen GPS-el. Ha „okosmobilod” van, akkor javasoljuk az ingyenes Endomondo sport-trackert a méréshez.

6. Mindössze időkeret lesz a táv teljesítésére, ami könnyen tartható: **4 óra** az egész versenyre. Maratoninál ez kb. 11 km/h-t jelent (amikor túrázunk 12-15 km/h átlaggal megyünk) és fél-maratoninál még ennél is kisebb sebességgel gurulhatják végig a kezdők ezt a távot... Akik nagyobb teljesítményre törekednek hosszabb távot is teljesíthetnek, csak férjenek bele a 4 órás időkeretbe.

7. Reggel 10-kor lesz a "tömegrajt" a Velencei-állomás alatti nagyparkolóból minden induló számára. A gyorsabb versenyzőket előre engedjük, hogy egymást ne zavarják a rajtnál. A nyakba akasztós (zsebben is tartható) **versenykártyát 9 órától lehet átvenni.**

8. A versenyt du. 2-kor zárjuk a 4 órás szintidő elteltével, és eddig az időpontig lehet pecsételni a fordulópontoknál.

9. Az „éremosztás” az elején lesz, azaz minden regisztráltnak a díszslagos nyakba akasztós versenykártyája lesz egyben az "érme" is. A távokat igazoló pecsételeket erre lehet összegyűjteni.

10. A versenyen bármilyen típusú görkorival, rollerrel részt lehet venni. Sírollerrel, rollerrel, skike-al vagy gördeszkával is lehet indulni a versenyen. Kerékpáros kísérő lehet, de haladásában nem segítheti a versenyzőt!

11. A két fordulópont közötti útvonalat nem biztosítjuk! Ott szabad forgalom zajlik, így a KRESZ szabályait mindenkinek be kell tartania! A görkoris, a rolleros, a gördeszkás, stb. az **gyalogos** a KRESZ szerint és ennek megfelelően kell közlekednie! Az útvonalat szabadon megválaszthatod a két pont között!

12. A versenyen mindenki a saját felelősségére vesz részt! A szervezők semmilyen, a versenyzők vagy kísérőik, által okozott károkért nem vállalnak felelősséget! A KRESZ-t és az együtt közlekedés írott és íratlan szabályait mindenki köteles betartani, akár a "versenyeredmények" rovására is!

13. Védőfelszerelésként (bármilyen) sisakot és szemüveget kötelező viselni! Más védőfelszerelések viselése és láthatósági elemek használata ajánlott.

14. Sportorvosi igazolást nem kérünk, a verseny eleve nem időméréses, így senkinek nem ajánljuk, hogy túlvállalja magát és balesetveszélyes vagy egészségügyi kockázattal járó helyzetbe kerüljön!

15. Esős idő, vizes útburkolat esetén a versenyt elhalasztjuk! Ha van remény felszáradásra, akkor max. 2-3 óra késéssel indítjuk (a helyszínen döntünk, hogy mikor), ha nem, akkor **következő héten, szombaton vagy vasárnap**, bonyolítjuk le a versenyt.

16. A végpontoknál a versenyzők innivalót is kapnak. Némi nasi és üdítő is lesz a Start helyszínén, illetve lehetőség lesz Dunaguris csapatpóló előjegyzésére is.

Mindenkinek jó versenyzést kívánok, a szervezők nevében:

Danila Zoltán
elnök
Dunaguri Görkorcsolya- és Szabadidő-sport Civil Társaság