

Bothossz táblázat

(sífutás/síroller/botkori)

A botkorihoz 90 mm-es kerékre számoltunk!!!

Classic = magasság * 0,84

Skating = magasság * 0,89

Botkori = magasság * 0,86 + kerékméret

Magasság	Classic	Skating	Botkori (90mm)
140	116	125	129
141	117	125	130
142	118	126	131
143	119	127	132
144	120	128	133
145	120	129	134
146	121	130	135
147	122	131	135
148	123	132	136
149	124	133	137
150	125	134	138
151	125	134	139
152	126	135	140
153	127	136	141
154	128	137	141
155	129	138	142
156	129	139	143
157	130	140	144
158	131	141	145
159	132	142	146
160	133	142	147
161	134	143	147
162	134	144	148
163	135	145	149
164	136	146	150
165	137	147	151
166	138	148	152
167	139	149	153
168	139	150	153
169	140	150	154
170	141	151	155

Magasság	Classic	Skating	Botkori (90mm)
171	142	154	156
172	143	155	157
173	144	156	158
174	144	157	159
175	145	158	160
176	146	158	160
177	147	159	161
178	148	160	162
179	149	161	163
180	149	162	164
181	150	163	165
182	151	164	166
183	152	165	166
184	153	166	167
185	154	167	168
186	154	167	169
187	155	168	170
188	156	169	171
189	157	170	172
190	158	171	172
191	159	172	173
192	159	173	174
193	160	174	175
194	161	175	176
195	162	176	177
196	163	176	178
197	164	177	178
198	164	178	179
199	165	179	180
200	166	180	181
201	167	181	182

Útmutatás a táblázat helyes használatához

A classic és a skiting sífutó/síroller bot méretek a szakirodalomban megjelent képletekel számoltak.

Az egyéni tapasztalat, stílus, jártasság ebben a sportban eltérő botméretet is eredményezhet, de a nemzetközi versenyeken a bothosszt FIS szabályozás korlátozza!

Botkorizáshoz (görkorcsolya + sírollerbot, nordic blading) a testmagasság * 86 képlettel számolt hosszhoz hozzá kell adni a görkorcsolya kerékméretét is, mert ennyivel magasabban van a talp a talajhoz képest!

Skike, esetén a botkorihoz képest a kerékméret felével számoljunk!

Terepgörkorcsolya esetén, ha a talp alatt kerék van, akkor ezt a méretet adjuk hozzá a botkoris képletben!

A számoltnál rövidebb botméret gyengébb hajtást, rövidebb hajtáshosszt eredményez.

A hosszab bot hatékonyabb haladást, de helytelen kivitelezést eredményezhet és az ízületeknek se tesz jót!