

Aktivitási lista 2023

	Alkalom	Táv Km	Km/Alk
Görkori túra	27	536	20
Görkori oktatás és edzés	24	142	6
Városi görizés	47	1034	22
Síroller túra	0	0	0
Síroller edzés/oktatás	14	120	9
Korcsolyázás	15	234	16
Sífutás	21	173	8
Síelés	14	277	20
Evezés	39	600	15
SUP	2	8	4
Egyéb (NW, túra, stb)	4	22	6
Verseny	4	22	6

Összesítések

	Alkalom	Táv Km	Km/Alk
Görkorcsolyázás	98	1712	17
Sírollerezés	14	120	9
Korcsolyázás	15	234	16
Sí és sífutás	35	450	13
Evezés és SUP	41	608	15
Verseny és egyéb	8	44	6

	Alkalom	Táv Km	Km/Alk
Nyári sportolás	161	2484	15
Téli sportolás	50	684	14

	Alkalom	Táv Km	Km/Alk
Éves összes	211	3168	15

Kedves Tagság!

Mit is csináltunk 2023-ban?

Miként ez évek óta szokásom, a nyári szezon elejére **összesítem az előző évi aktivitásunkat**, hogy lássátok Ti is, hogy a Dunaguri Társaságunk milyen programokat szervezett számotokra az előző, 2023-as évben.

Azt nem mondhatjátok, hogy unatkoztatok és nem mozgattunk meg benneteket rendesen... 😊

Összesen 211 programot szerveztünk Nektek, amelyen 3168 km utat tettünk meg.

Ha egy évben 365 na van, akkor kevesebb, mint minden második napra jut egy sportolás... 😊

Néhány gondolat a számok mögé:

1. **A sportkategóriákat vastag vonalakkal választottam el.** Így görkori, síroller, vízi-sportok (kajakozás és SUP), téli sportok, egyéb (nordic walking, gyalogtúra) kategóriák vannak.
2. **A nyári sportok viszik a pálmát 161 alkalommal és majd 2500 km-el.** A téli sportok 50 alkalma 680 km-el az alig a harmada. Viszont, ha figyelembe vesszük, hogy a tél az év 1/4-e, akkor időarányosan a téli programjaink is meglehetősen sűrűek, főleg, hogy kb. 15-17 hétvége van csak benne.
3. A nevünkhöz méltóan **a görkorcsolyázás a leggyakoribb program. 98 alkalommal szerveztünk ilyen programot**, azaz éves átlagban heti kettőt! Ha a téli időszakot kivesszük, akkor a többi évszakban heti kb. 3 program jut.
4. A görkorcizáción belül **a legtöbb a városi gurulás volt 47 alkalommal!** (ez az adat engem is meglepett) Figyelembe véve a szezonalitást is, ez azt jelenti, hogy kb. heti kettő majdnem összejön.
5. **Második helyen a programok között az evezés + sup áll 41 alkalommal!** Gyakorlatilag minden hétvégére jutna evezés, ha télen is járnánk. De mivel téli 4-5 hónapban nemigazán evezünk, így nem csak hétvégi evezés van, hanem hétköznap is mentünk 1-1 alkalommal. (a nyári időszakban hétköznap evezést is szerveztünk)
6. **A harmadik helyen a sí és a sífutás van 35 alkalommal.** Ebben is számottevő a sífutás, ez 21 alkalmat jelentett!
7. **2022-höz képest új sportágként megjelent a SUP is**, igaz mindössze 2 társasági menettel, de az idei évben ezt bővíteni fogjuk, gyakoribb SUP programokat is csinálunk az idén. (pl. SUP kipróbálást, oktatást, túrát, stb.)
8. **A táblázatunk a korcsolyázás részénél hiányos**, mert nem minden alkalommal voltam kint a jégen és így nincs minden Dunaguri korizásról statisztikám. Valsz. jóval több van, mint 15 alkalom és 234 km. Jövő szezonban majd pontosabban vezetjük ezt a tevékenységet is.
9. **A következő oldalon külön összesítettem a 2023-2024 -es téli szezonunk aktivitását is**, mivel már lejárt ez a szezon. Ennek alapján 57 program volt ebben a szezonban. **Top helyen a sífutás áll 25 alkalommal.** A második valsz, a korcsolyázás, amelynél az adatfelvétel hiányos a fentebb említettek miatt. **Síelés is sok volt, 16-20 alkalom.** Itt azért pontatlan a statisztika, mert több esetben síelés volt akkor is, amikor a csapat nagyobbik fele sífutni volt.

Gondolom mindenki elégedett volt 2023-ban a programok mennyiségével és minőségével! 😊

Az idei évben legalább ennyit szeretnénk sportolni együtt Veletek!

Köszönjük a Segítőknak, Kísérőknak, Oktatóknak is a munkáját, az Adakozóknak és a Befizetőknak is a támogatását!

Budapest, 2024.04.05.

Danila Zoltán
elnök

Aktivitási lista 2023-2024 Tél

	Alkalom	Táv Km	Km/Alk
Korcsolyázás	16	210	13
Sífutás	25	278	11
Síelés	16	361	23

	Alkalom	Táv Km	Km/Alk
Téli szezon összesen	57	849	15