



Jégmaraton/félmaraton korcsolya-verseny a Városligeti Műjégen

A Dunaguri CT és a Városligeti Műjégpálya szervezésében **2019. február 20. szerda**

Tudnivalók, versenyszabályzat:

- A verseny nyitott, **bárki jelentkezhet rá február 17 vasárnap estig**. A helyszínen is lehet nevezni, akár verseny közben is, de ez esetben nem tudunk ajándék csomagot biztosítani!
- A részvétel ingyenes, a dunaguri@gmail.com e-mail címen kell jelentkezni. A nevezéshez szükséges adatok: név, születési idő, lakhely (csak település), e-mailcím.
- A FB esemény lájkolása, vagy "Részt veszek" gomb megnyomása nem jelent automatikus részvételt. Csak e-mailben vagy a helyszínen való nevezéssel számolunk!
- Ez nem egy szokványos verseny, **központilag nem mérünk időt**, nem állítunk rangsort, nincs dobogó és a nyertesek ünneplése! Önmagadért hajtasz, saját sikerélményedért és egészségedért korcsolyázol.
- **A megtett távot és időt egyénileg kell mérni**. Az eredményt a teljesítés végén a rendezőknek be kell mutatni.
- A tracket (az eredményt) a FB esemény hírfolyamában lehet megosztani.
- Javasoljuk mobiltelefonos alkalmazás (Endomondo, Runkeeper, stb.) használatát vagy még jobb, ha GPS futó órát használsz.
- Lehet félmaratont (21 km) vagy teljes maratont (42 km) bevállalni, amit menet közben is lehet módosítani! (Ha úgy érzed, hogy bírod, akkor csúszás közben is továbbmehetsz 42 km-ig!)
- **A versenyzést mindenki saját felelősségére vállalja be!** A rendezők semmilyen felelősséget nem vállalnak a versenyzők által esetlegesen bekövetkező balesetekért vagy károkozásért. Egészségi állapotodnak megfelelően vállald a versenyzést! Az előbbieket a résztvevők egyéni felelőssége!
- A rendezvényt közönségkorcsolyázás ideje alatt tartjuk. Nincs külön elkerített pálya, **a versenyzők nem élveznek előnyöket a korcsolyázó vendégekhez képest!**
- A versenyzés alatt vigyázni kell egymás és a korcsolyázók biztonságára! A versenyzők nem veszélyeztethetik a többi korcsolyázó testi épségét, nem akadályozhatják a vendégek sportolását!
- Normál hoki- vagy mű-korcsolya használható, **hosszú penge nem!**
- Nincs "tömegrajt". A futamot bármikor el lehet kezdeni és befejezni, a teljesítést a mérőeszközödről olvassuk le.
- Bármennyi megszakítás/pihenő belefér, csak a teljesítsd minimum a félmaratoni távot a pálya 4 órás nyitvatartási idejében!
- Tetszőleges útvonalon lehet korizni. A tömegbe vegyülve szokásos „közönségkorizós” módon vagy a széleken, a sarokig kihasználva a pályát. A pálya menetirányának megfelelően kell körözni!
- A rendezvényt mindenképpen megtartjuk, ha a pálya nyitva van. Ha időjárási körülmények miatt zárva lenne a pálya, akkor következő nap 02.21-én tartjuk a versenyt.
- A részvétel díjtalan, de ha úgy gondolod, akkor a Dunaguri CT-t lehet tagsági díj vagy egyéni támogatás befizetésével támogatni.
- További információ: Danila Zoltán, dunaguri@gmail.com vagy +36204172409 , www.dunaguri.hu

Jó korcsolyázást kívánunk minden Résztvevőnek!

A Dunaguri CT csapata és a Városligeti Műjégpálya