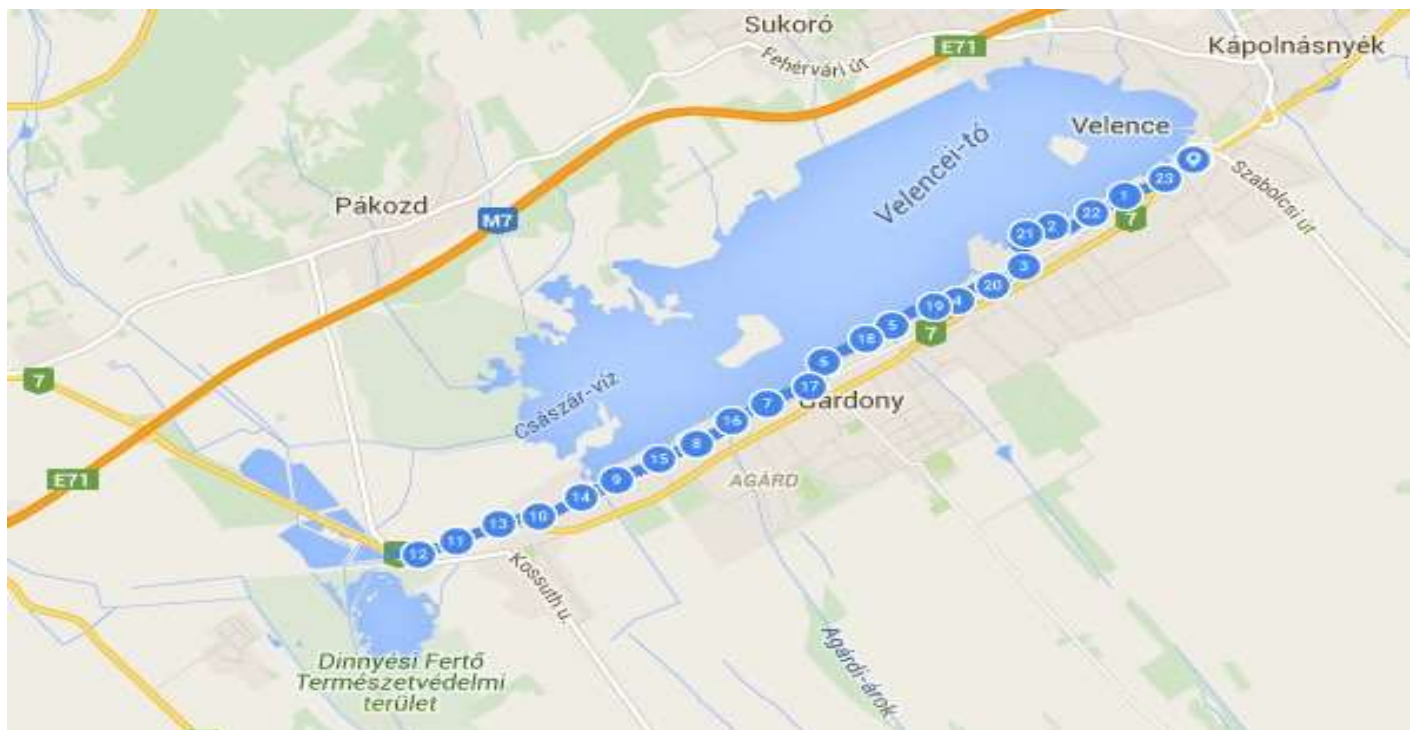


V. Velenceguri Félmaratoni/Maratonni Görkorcsolya/Síroller-verseny

Velence 2021.10.16. szombat – esőnap: 17 vasárnap vagy a rákövetkező hétfégre

Részletek:

- 1. Bárki jöhet, nevezési díj nincs, de e-mailben dunaguri@gmail.com jelezni kell a részvételi szándékot.** Jelentkezési határidő október 12, 20:00 óra. Az emailben kérjük elküldeni a lakhelyet (település elég), a születési évszámot és a gurulós eszköz fajtáját. Nevezési díj nincs, de Társaságunk támogatást vagy társasági tagdíjat köszönettel elfogad.
- 2. Nem versenyzünk "egymás ellen",** nem lesz dobogó, érmek (a klasszikus értelemben), győztesek ünneplése, stb.... A saját tempódban, a bevállalt távodon gurulhatsz, de az előírt **4 órás időkeretben, teljesítmény-túra szerűen kell teljesítened a távodat.** Az eredményeket név nélkül, rajtszám alapján közzétesszük, hogy megtaláld a teljesítésed a listában.
- 3. Be lehet vállalni fél-maratoni (kb. 21 km), maratonni (kb. 42 km) vagy hosszabb távot.** Az előbbit a kezdőknek az utóbbit a haladóknak javasoljuk. **Lehetőség van arra is, hogy menet közben távot válts!** A teljesítményedről úgy is a végpontoknál kapott pecsét az „igazolás” és abból többet is begyűjthetsz!
- 4. Két fordulópont (Velencei nagyparkoló és a Kilátó madár les) között viszd az útvonal** a megszokott Velence-gurik útvonalán. (Tehát nem tókerülés!) Az útvonal nem megy el a Dinnyési elágazásig!



- 5. "Versenykártya" lesz rajtszám helyett,** ezt mindenki magánál hordja és a fordulópontoknál ebbe pecsételjük a táv megtételét. Trackjét egyénileg a FB-on mindenki megoszthatja, egy az erre az alkalomra létrehozott esemény oldalon vagy a Dunaguri CT csoportunkban.. :) Javasoljuk, hogy trackeld a saját útvonalad valamilyen GPS-el: Strava, Runkeeper stb. Még jobb, ha valamilyen GPS-es futóórát használsz.

6. Mindössze időkeret lesz a táv teljesítésére, ami könnyen tartható: **4 óra** az egész versenyre. Maratoninál ez kb. 11 km/h-t jelent (amikor túrázunk 12-15 km/h átlaggal megyünk) Fél-maratoninál még ennél is kisebb sebességgel végig gurulhatják a kezdők is ezt a távot... Akik nagyobb teljesítményre törekednek hosszabb távot is teljesíthetnek, csak férjenek bele a 4 órás időkeretbe. Ha nagyon jó erőben vagy, inkább menj hosszabb távot mérsékelten, minthogy a rövidebb távot száguldozva és ezzel a közlekedést a kerékpárúton veszélyeztetve. Kezdőknek a rövidebb távon még egy kis pihenő is belefér.

7. Reggel 9:30-kor lesz a "tömegrajt" a Velencei-állomás alatti nagyparkolóból minden induló számára. A gyorsabb versenyzőket előre engedjük, hogy egymást ne zavarják a rajtnál. A **versenykártyát 8:30-tól lehet átvenni.** Ha valaki lekési a rajtot (pl. vidékről érkezik), akkor később is elindulhat, de a 4 órás versenyidő keret akkor is érvényes rá, így legfeljebb rövidebb távot tud bevállalni.

8. A versenyt du. fél 2-kor zárjuk a 4 órás szintidő elteltével és eddig az időpontig lehet pecsételni a fordulópontoknál.

9. A versenyen bármilyen típusú görkorcsolyával, rollerrel részt lehet venni. Sírollerrel, utcai nem elektromos rollerrel, skike-al vagy gördeszkával is lehet indulni a versenyen. Nordic blading (görkorcsolya + síbot) is megengedett. A nevezésnél kérjük a gurulós eszköz típusát megjelölni! Kerékpáros kísérő jöhet, de haladásában nem segítheti a versenyzőt!

10. A két fordulópont közötti útvonalat nem biztosítjuk! Ott szabad forgalom zajlik, így a KRESZ szabályait mindenkinek be kell tartania! A görkoris, a rolleros, a gördeszkás, stb. az **gyalogos** a KRESZ szerint és ennek megfelelően kell közlekednie! Az útvonalat szabadon megválaszthatod a két pont között, de a közlekedési szabályok betartása a saját felelősséged!

11. A versenyen mindenki a saját felelősségére vesz részt! A szervezők semmilyen, a versenyzők vagy kísérőik, által okozott vagy elszennvedett kárért nem vállalnak felelősséget! **A KRESZ-t és az együtt közlekedés írott és íratlan szabályait mindenki köteles betartani, akár a "versenyeredmények" rovására is!** Közlekedésben legyünk előzékenyek, a biztonságra törekedjünk, ne veszélyeztessünk másokat vagy saját magunk testi épségét, akkor sem, ha ez időhátrányt okoz!

12. Védőfelszerelésként (bármilyen) sisakot kötelező viselni! Más védőfelszerelés és szemüveg viselése valamint láthatósági elemek használata nagyon ajánlott.

13. Sportorvosi igazolást nem kérünk, a verseny eleve nem száguldozós, így senkinek nem ajánljuk, hogy túlvállalja magát és balesetveszélyes vagy egészségügyi kockázattal járó helyzetbe kerüljön!

14. Esős idő, vizes útburkolat esetén a versenyt elhalasztjuk! Ha van remény felszáradásra, akkor max. 2-3 óra késéssel indítjuk (a helyszínen döntünk, hogy mikor), ha nem, akkor másnap ugyanabban az órában vagy a **rákövetkező hétvégén** bonyolítjuk le a versenyt.

15. A versenyen kép- és videó- felvételek készülhetnek, amelyeket utólag a www.dunaguri.hu weboldalunkon és Facebook csoportjainkban publikálhatunk. Nevezési adataidat csak a verseny céljaira használjuk fel.

16. A járványügyi korlátozásokat, ha addig hoznak ilyent, mindenkinek be kell tartania!

16. A versenyen való részvétellel úgy tekintjük, hogy a fenti feltételeket elfogadtad és magadra nézve kötelezőnek és követendőnek tekinted!

Mindenkinek jó versenyzést kíván a szervezők nevében: