

Mit	Mennyit	Beraktam!	Megjegyzés
-----	---------	-----------	------------

Szállás

Sátor	1		egyeztetni mással is!
Hálózsák	1		meleg!!
Matrac	1		polifoam vagy felfújható (önfelfújós) matrac.
Belső zsák vagy lepedő	1		pamut pizsama is helyettesítheti

Ruhanemű

Nadrág	2		1könnyű, vékony (pl. szabadidő), 1 erősebb strapa (ez egyben az utazó is) Farmer nem az ideális!
Rövidnadrág	1		kényelmes, puha hajóban ülni!
Ing, poló	05-1 / nap		vastag, meleg ing 1, poló 2. Világos poló az evezéshez, de ne sárga vagy narancs színű! (rovarvonzó)
Pulóver	2		1 vékony és 1 vastag polár. A szúnyog ne tudjon átszűrni rajta!
Esőkabát vagy vízálló kb.	1		Megbízhatóan vízálló legyen de ne puccos!! Esőköpeny is jöhet!
Pizsama	1		Alsó/felső, amely vészruháknak is jó borulás, elázás esetén!
Alsógatya	1/nap		
Füldőruha	1		Ne nagyon drága, mert bokor, homok, ág szakíthatja.
Zokni	1/nap		Legyen köztük meleg, hosszúszerű is csizmába
Sapka	2		1 napsapka (fehér, simléderes vagy nyakvédős) és 1 melegebb (pl. este tűz mellé vagy hálósapkának is használható).
Viziszandál	1		vízet is bíró, gyorsan könnyen kiszáradó.
Könnyű edzőcipő	1		utazni és este jó
Gumicsizma	1		Esős időben, vizes fűben jó és ki/be szállásnál is kellhet.

Gyógyszer

(kb. 3-6 emberenkénti egységcsomag, egyeztetni!)

Algopirin	1 levél		Vagy ezzel egyenértékű fájdalomcsillapító
Aktív szén	4-6 tabl.		hasmenésre
Fenistil kenőcs	1/2 v 1/4 tub.		Hozzá jöhet a tableta is, csípésekre.
Ca pezsgőtabletta	4-6 tbl.		Csípések, allergia esetén.
Mg+B6 pezsgőtabletta	6-10		Izomgörcsök ellen
Totokfertőtlenítő tbl.	3-6 tbl.		Mebucain, Streptisils vagy hasonló
Sport kenőcs	max 1/2 tub.		Richtofitt, Lasonil, Fastum gél, stb.
Sebtapasz	4-8 db.		Többféle méretben
Sebfertőtlenítő	1		Pl. kis flakon Betadin
Sajátgyógyszer	orvosi utas. Szerint.		pl. orvos által előírtat, fogamzásgátlót, óvszert, stb...

Kozmetika

Zsepi	1 cs/nap		
WC papír	1/2- 1/4 tek.		
Szappan	1/2 - 1/4		Otthon majdem teljesen elmosottat, ne újat!
Fogkrém	1/4 tubus		Maradék tubust ne újat!!
Fogkefe	1		Kisméretű, tartó nélkül!
Tőtölköző	1 -2		1 nagy, vagy 2 kicsi
Napvédőkrém, kézkrém	1-1		Minitubus, miniflakon!!
Szúnyogriasztó	1		Flakon vagy spray

Műszaki

Fényképező gép	1		sok memóriával és árammal felszerelve
Mobiltelefon	1		előző este alaposan feltöltve, jó akkuval!
Akku, elem	sok		annyi, amennyi többszöri cserére elegendő! (töltési lehetőség nincs!!!)
Lámpa	2		fejlámpa LED-es a legjobb, megbízható legyen

Konyha

kés, bicska	1		megbízható, hosszú pengéjű (nem az 1000 funkciós svájcbicska a jó!)
Kanál, villa	1-1		könnyű, pl. kanálgép
Bögre	1		Min.3,3 deci, lehetőleg könnyűfém
Tányér	1		műanyag, leveses ()
Víztároló	1		Egy kb. 3-5 l-es műanyag kanna (vagy 2 üress kólás flakon)
Mosogató szer	1 decil.		Kicsi flakonban, elég 3-4 emberenként!!!
Reklámzacskó	4-5 db.		csomagolni bele, ruhát, egyebet
Gyufa	1 doboz		

Egyéb kellékek

Sittes zsák	3-4 db.		nagyméretű, vastag nylon, nem vékony kukás(!). Lehet helyette "spéci" vízhatlan túrazsák is!
Műanyag fedeles hordó	1-3 db.		30-60 l -es. Nylon zsák helyett ebbe is jó pakolni. Jobban védi a cuccot.
Vízhatlan keménydoboz	1-2		Műszaki dolgok, iratok tárolására. Konyhadoboz, 2-5 l-es (vízhatlanságot ellenőrizni!) is jó. Diszperzites veder vagy kishordó (3-8 l-es) még jobb!
Tépőzárás nylonzacskó	4-5 db.		Iratoknak, térképnek, elemeknek, stb. vastagfalú jól záródó és új legyen!
Kikötőmadzag	min. 5 m		Vastag zsinag, vékony (kb. 1cm-es) rollógurtni, vékonykötél. Nem jó a spárga! Műszálás legyen! (hajónként 1 elég)
Csomagkötő madzag	4-6 m		Kb. ua. mint fent, de legyen valahol könnyen nyitható, csattal vagy karabinerrel a végén. Csomagok biztosításához kell! (hajónként 1 elég)
Polifoam ülőpárna	1-2 db		A fenék alá kell evezésnél, hogy ne a kemény műanyagon ülj! Kb.60-80 cm-es 0,5-1 cm-es. Összehajtva többre tegen lehet ülni.

Iratok, térkép	2-5		Utleveé!!!!!! és /vagy Személyi, Tbkártya, autópapírok
-----------------------	------------	--	---

Beszerezni, vásárolni, elintézni...

Saját jegyzet

MIT NE HOZZ....

Farmeredzekit, túrabakkancsot, hátizsákot, neszeszert, fél literes tusfürdőt, fél kilós szappant, teljes tubus fogkrémet, literes arcápolót, ékszereket, Szépruhát, szépcipőt, kényes, drága ruhát, mp3 játszó, mobiltelefon töltőt, táskarádiót és magnót, alvómaciból nagyot, felesleges sátrat, ...
Itt a listát abba hagyom, de kis fantáziával folytatható... :))